

굿피플 노인전문요양원 소식

12월 긍정의 힘을 주는 성경 속의 한 줄

모든 겸손과 은유로 하고 오래 참음으로 사랑 가운데서
서로 용납하고 평안의 매는 줄로
성령의 하나 되게 하신 것을 힘써 지키라.

- 에베소서 4장 2~3절 말씀


《 안 내 말 씀 》

2019년도 요양시설 수가(요양비) 인상에 따른 입소계약서 재작성 요망


보건복지부 보도자료에 따르면 2019년도 요양시설 수가가 6.08% 추가 인상되며 본인부담 경감대상이 확대되어 장기요양 보장성 강화가 이루어질 것으로 알려졌습니다. 따라서 2019년 1월 1일 기준으로 국민건강보험공단 수가확정에 따른 **2019년도 입소계약서 재작성을 진행**하려고 합니다. **12월 17일 부터 2월 10일**까지 정해진 기간 안에 방문하셔서 계약서 작성에 적극 협조해 주시기 바랍니다.

요양시설	1일 기준			31일 기준		
	1등급	2등급	3등급	1등급	2등급	3등급
2018년 수가	65,190	60,490	55,780	2,020,890	1,875,190	1,729,180
2019년 수가	69,150	64,170	59,170	2,143,650	1,989,270	1,834,270
인상 수가	3,960	3,680	3,390	122,760	114,080	105,090




 본인부담금 입금 안내

장기요양 급여비용은 어르신들을 위해 쓰여지기 때문에 본인부담금 납부시 카드보다는 **계좌이체로 보내주시길 협조** 부탁드립니다. 계좌이체 시에는 행정처리에 도움이 될 수 있도록 **입금자명에 어르신성함으로 기입**하여 입금해주시면 감사하겠습니다. (예: 김철수(이영희어르신))

 인플루엔자에 관한 안내

발열, 두통, 전신쇠약감, 마른기침, 인두통, 코막힘 및 근육통 등이 인플루엔자의 흔한 증상으로 ‘감기’와는 달리 심한 증상을 나타내거나 생명이 위험한 합병증(폐렴 등)을 유발할 수 있는 질병입니다. 인플루엔자 중증화 및 치사율이 높은 고위험군은 65세 이상, 면역력저하, 대사장애, 심장질환, 폐질환, 신장기능장애 등의 환자이므로 이러한 만성질환 및 고령의 어르신들이 생활하는 시설에서는 이에 대한 사전 대비 및 상황 발생 시 신속한 대처가 중요합니다. 증상이 있으신 보호자께서는 가급적 면회를 자제해 주시길 협조 부탁드립니다.

 보호자 참여프로그램 생신잔치

매월 진행되는 어르신 생신잔치는 보호자 참여가 가능한 프로그램입니다. 보호자님의 많은 참여를 부탁드립니다. (12월 20일 오후 3시 예정)

 12월 주요행사 안내		
일시	내용	시간 · 장소
12월 08일 토요일	2018 하반기 보호자간담회	14:00~15:00 / 지하대성전
12월 13일 목요일	2018 하반기 어르신간담회	14:00~15:00 / 지하대성전
12월 16,17일 일,월요일	어르신 이·미용 서비스	14:00~16:00 / 프로그램실
12월 20일 목요일	12월 어르신 생신잔치	15:00~16:00 / 1층 사랑홀
12월 22일 토요일	“The Flat” 문화공연	10:00~11:00 / 지하대성전
12월 25일 월요일	성탄감사예배	09:00~10:00 / 지하대성전

※ 행사 일정은 기관 사정에 따라 변동될 수 있습니다.

 전화번호 안내				
구분	간호팀	총무팀	복지사업팀	영양지원팀
담당자	박미옥 팀장	이재석 팀장	김미선 팀장	이남희 팀장
번호	934-5750	934-5703	934-5705	934-5730

※ 문의사항이 있을 시 참고하시기 바랍니다.

11월에 진행된 행사

11월 18일 <주수감사절 예배>



지난 11월 셋째주 하나님께서 베풀어주신 모든 은혜에 감사하는 마음을 가지며, 어떠한 상황에도 감사할 수 있는 믿음이 되길 어르신들과 직원 모두 한 마음으로 기도하며 주수감사절 예배를 드렸습니다.

11월 21일 <실버미술 전시회 관람>



파주시노인복지시설협의회에서 주최하는 파주시실버미술전시회에 저희 어르신들과 함께 참석하여 관람하였습니다. 원에서 매 주 진행하던 실버미술 프로그램에서 어르신들의 작품을 선정, 전시하여 관람하고, 다른 작품들도 보시며 뜻깊고 즐거운 시간을 가졌습니다.

11월 4, 19일 <이·미용 서비스>

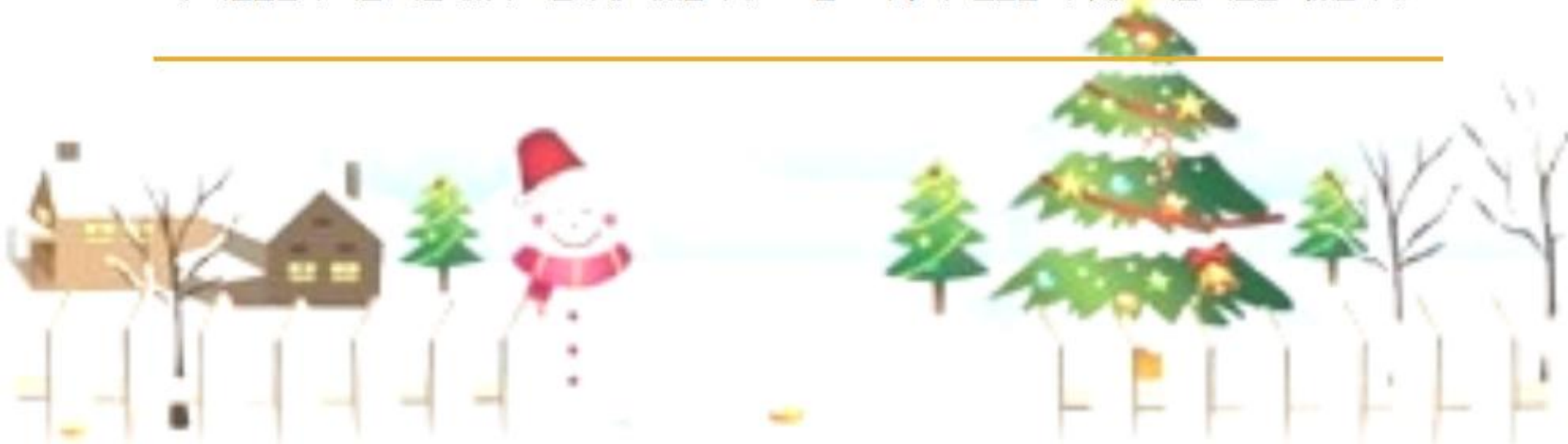


주사랑교회 미용선교팀과 개인 이미용 봉사자님이 방문하여 어르신들의 머리를 예쁘게 잘라주셨습니다. 어르신들께서 깔끔하게 머리를 자르시니 한결 가벼워진 느낌과 기분전환이 되는 시간이었다고 만족해 하셨습니다.

11월 22일 <어르신 생신잔치>



11월에 생신을 맞으신 7명의 어르신을 축하하는 자리를 마련하여 존경과 사랑의 마음을 담은 감사예배와 축하잔치를 진행하며, 정성을 다해 마련한 생신선물과 카드를 드리며 어르신들을 축복해 드리는 시간을 가졌습니다.

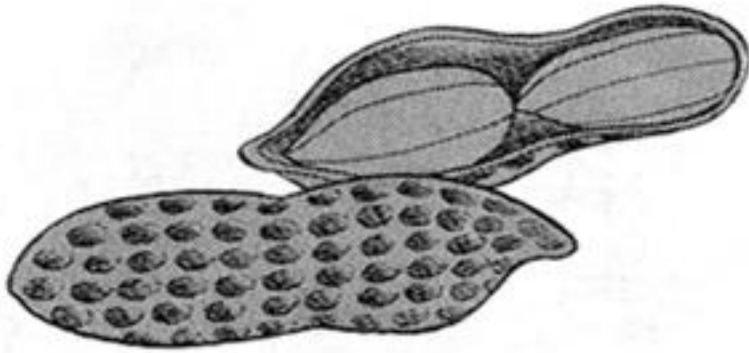


치료편 변비

글/그림 : 정형기
감수 : 류봉하 한방병원장



미역·다시마 등 해조류와 현미밥·감자·고구마·땅콩·



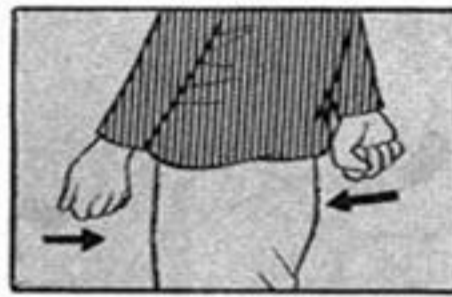
과일·식초 등을 먹으면 좋다.

그리고 규칙적인 배변 습관도 중요하다.



[운동 요법]

아침마다 아랫배와 허리등뼈를 100~200번씩 두드리면 좋고,



운동 방법 : 발을 어깨 너비로 선 자세에서 두 팔을 어깨 나게 자연스럽게 앞뒤로 움직이면서 팔이 앞에 왔을 때는 앞에 온 팔의 주먹으로 아랫배를 두드리고 팔이 뒤에 갔을 때는 뒤 팔의 주먹으로 허리등뼈를 두드린다.

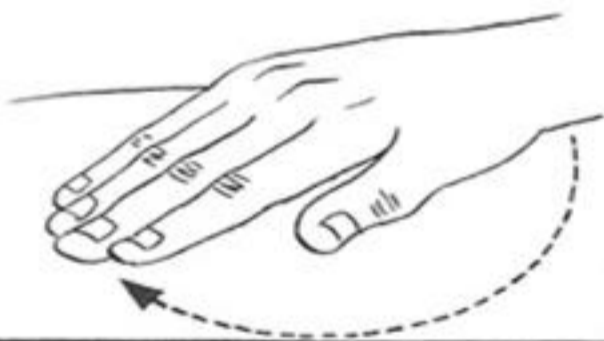
윗몸일으키기를 아침·저녁에 5번씩 하면 좋다.



또 누워서 무릎을 세우고 손바닥으로 배꼽 주위를



시계방향으로 톡톡한 것이 없어질 때까지 아침·저녁으로 문질러도 좋다.



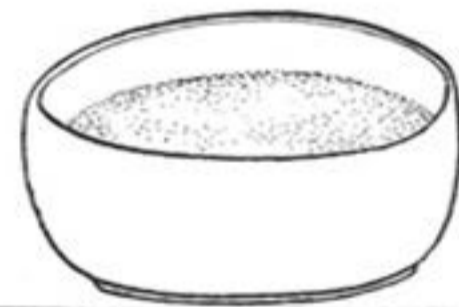
[약물 요법]

결명자와 살구씨(행인杏仁)*를 2:1의 비율로 섞어서



살구씨

부드럽게 가루내어 한 번에 6~8g씩 하루 3번 식후에 먹으면 좋고,



역삼씨(마인麻仁) 20g, 당귀(當歸) 12g을 물에 달인 다음 꿀 20g을 넣어 꿀 물약을 만들어



하루 3번 나누어 먹으면 특히, 노인과 허약한 사람들의 변비에 좋다.



한화

