



주간식단표

결 재	담당	팀장	사무국장	센터장



일시: 2017.12.25 ~ 2017.12.31

*원산지: 쌀(국내산) 김치(배추:국내산,고추가루: 국내산,중국산) 천일염(국내산)

	월요일(12/25)	화요일(12/26)	수요일(12/27)	목요일(12/28)	금요일(12/29)	토요일(12/30)	일요일(12/31)
아침 	잡곡밥/흰죽,김치 들깨미역국 계란볶음 오징어젓 가지나물	잡곡밥/흰죽,김치 호박된장국 닭살야채볶음 김구이 무숙채	잡곡밥/흰죽,김치 소고기무국 꽃맛살샐러드 메란장조림 호박볶음	잡곡밥/흰죽,김치 어묵국 계란볶음 참치야채볶음 짜사이무침	잡곡밥/흰죽,김치 시래기국 함박스케이크조림 어묵볶음 고추지무침	잡곡밥/흰죽,김치 콩나물김치국 소채피망볶음 다시마튀각 근대나물	잡곡밥/흰죽,김치 아욱국 코다리조림 두부조림 오복지무침
원산지	오징어-원양산	닭살-국내산	소고기-한우		돈육계육-국내산	소고기-호주산	코다리-러시아산
점심 	오곡밥/야채죽,김치 다슬기국 새우볶음밥 물미역무침 후라이드치킨	잡곡밥/애호박죽,김치 근대국 불고기 오이부추무침 감자샐러드	잡곡밥/옥수수죽,김치 만두국 탕수육/소스 깻묵,양념장 도라지숙채	흑미밥/시금치죽,김치 알탕 게무침 가지민찌볶음 시금치무침	찰밥/야채죽,김치 우렁살된장국 닭볶음탕 감자간장조림 느타리볶음	찰조밥/멸치죽, 김치 사골국 제육볶음 봄동나물 콩나물맛살무침	잡곡밥/야채죽,김치 돈육김치찌개 계란찜 고등어조림 청경채나물
원산지	돈육-국내산	소고기-호주산		게-중국산	닭-국내산	제육-국내산	돈육-국내산,고등어-국내산
간식	오미자차/브라우니,글	두유/핫도그	매실차/요플레	두유/찐빵,요구르트	유자차/씨리얼,우유	요플레 /글	두유/바나나
저녁 	잡곡밥/흰죽,김치 콩나물국 훈제오리볶음 무쌈 도토리묵무침	잡곡밥/흰죽,김치 버섯된장찌개 마파두부 숙주돈채볶음 유채나물	잡곡밥/흰죽,김치 김치수제비국 부추전 오이지무침 알감자조림	잡곡밥/흰죽,김치 순두부찌개 삼치조림 비빔만두 해초무침	잡곡밥/흰죽,김치 무채국 돈까스/소스 해물동그랑땡조림 숙주나물무침	잡곡밥/흰죽,김치 호박젓국 떡갈비조림 홍합살무숙채 죽순들깨나물	잡곡밥/흰죽,김치 미역국 닭봉조림 숙갓두부무침 청포묵무침
원산지	훈제오리-국내산	돈민찌, 돈채-국내산				돈육-국내산	닭-국내산

*상기식단은 시장 수급 상황에 따라 변경될 수 있습니다.

* 한국인 1일 영양권장량에 의해 열량 1,800kcal, 단백질 60g 이상 지급



