



주간식단표

결 재	담당	팀장	사무국장	센터장



일시: 2017.1.2 ~ 2017.1.8

*원산지: 쌀(국내산) 김치(국내산) 쇠고기(국내산, 호주산) 돼지고기(국내산) 닭고기(국내산) 천일염(국내산)

	월요일(1/2)	화요일(1/3)	수요일(1/4)	목요일(1/5)	금요일(1/6)	토요일(1/7)	일요일(1/8)
아침 	잡곡밥/흰죽, 김치 아욱국 너비아니조림 청포묵무침 콩나물무침	잡곡밥/흰죽, 김치 호박된장국 닭살야채볶음 애호박볶음 오복지무침	잡곡밥/흰죽, 김치 소고기무국 코다리조림 꽃맛살샐러드 무숙채	잡곡밥/흰죽, 김치 어묵국 장조림 오징어젓무침 올방개목무침	잡곡밥/흰죽, 김치 미역국 공치무조림 어묵볶음 오이지무침	잡곡밥/흰죽, 김치 시금치국 떡갈비조림 연두부/초간장 김자반	잡곡밥/흰죽, 김치 단배추국 닭살장조림 취나물무침 해초무침
원산지							
점심 	오곡밥/야채죽, 김치 브로콜리스프 돈까스/소스 망고샐러드 크림스파게티	잡곡밥/애호박죽, 김치 감자탕 훈제오리볶음 고사리무침 올방개목무침	잡곡밥/옥수수죽, 김치 설렁탕 닭봉간장조림 감자샐러드 해파리무침	흑미밥/시금치죽, 김치 아욱국 보쌈/새우젓 무생채 두부조림	찰밥/야채죽, 김치 콩나물밥/양념장 미소미역국 방풍나물무침 계란찜	찰조밥/멸치죽, 김치 육개장 돈사태무조림 새송이버섯볶음 참나물무침	잡곡밥/야채죽, 김치 근대국 불고기 청포묵무침 시금치나물
원산지							
간식	대추차/물만두	두유/사과	생강차/황도캔	두유/굴	생강차/찐빵, 요구르트	요플레 / 검은콩우유	두유/바나나
저녁 	잡곡밥/흰죽, 김치 콩나물국 제육볶음 상추쌈 유채무침	잡곡밥/흰죽, 김치 된장찌개 마파두부 미트볼조림 숙주나물무침	잡곡밥/흰죽, 김치 김치수제비국 부추전 오이지무침 감자조림	잡곡밥/흰죽, 김치 우거지국 순대볶음 자반조림 오이무침	잡곡밥/흰죽, 김치 호박젓국 돈육두루치기 청경채나물 오복지무침	잡곡밥/흰죽, 김치 물만두국 골뱅이무침 멸치꽃고추조림 마늘쫀무침	잡곡밥/흰죽, 김치 시래기국 삼치조림 가지민씨볶음 근대나물
원산지							

*상기식단은 시장 수급 상황에 따라 변경될 수 있습니다.

* 한국인 1일 영양권장량에 의해 열량 1,800kcal, 단백질 60g 이상 지급



