



주간식단표

결	담당	팀장	사무국장	센터장
재				



일시: 2018.2.19 ~ 2018.2.25

*원산지: 쌀(국내산) 김치(배추:국내산,고추가루: 국내산,중국산) 천일염(국내산)

	월요일(2/19)	화요일(2/20)	수요일(2/21)	목요일(2/22)	금요일(2/23)	토요일(2/24)	일요일(2/25)
아침 	김치/잡곡밥 흑임자죽 근대국 연두부,간장 나박김치	잡곡밥/흰죽,김치 미역국 코다리조림 청포묵무침 해초무침	김치/잡곡밥 소고기죽 알배추국 동치미 오징어젓무침	잡곡밥/흰죽,김치 복어콩나물국 섭산적조림 가지민찌볶음 오복지무침	김치/잡곡밥 누룽지죽 소고기장뚝뚝이 연두부,간장 나박김치	잡곡밥/흰죽,김치 사골시래기국 파인애플장조림 무숙채 유채나물	잡곡밥/흰죽,김치 콩나물국 동그랑땡전조림 꽃맛살볶음 김구이
원산지			소고기-호주산	복어-러시아산	소고기-호주산	소고기-호주산	
점심 	오곡밥/야채죽,김치 짬뽕국 짜장면 만두튀김 단무지	잡곡밥/애호박죽,김치 사골국 간장게장 계란찜 오이달래무침	잡곡밥/옥수수죽,김치 미소미역국 볶음밥 딤섬 단무지	흑미밥/시금치죽,김치 알탕 돈가스/소스 마파두부 망고샐러드	찰밥/야채죽,김치 아욱국 불고기 양배추쌈/쌈장 고추지무침	찰조밥/멸치죽, 김치 다슬기부추국 닭강정 햄야채볶음 숙주나물무침	잡곡밥/야채죽,김치 시금치국 사태김치찜 도토리묵무침 가지나물
원산지	돈육-국내산	사골-국산,꽃게-중국산		돈육-국내산	소고기-호주산	닭-국내산	사태-호주산
간식	우유/편빵,요구르트	유자차/귤	우유/고구마찜	매실차/ 씨리얼,우유	두유/사과	요플레 /바나나	두유/단호박찜
저녁 	잡곡밥/흰죽,김치 수제비국 고추잡채 꽃빵 시금치무침	잡곡밥/흰죽,김치 돈육김치찌개 닭다리살야채볶음 어묵볶음 마늘쫄무침	잡곡밥/흰죽,김치 우렁살된장국 제육볶음 다시마쌈/쌈장 비타민겉절이	잡곡밥/흰죽,김치 순두부찌개 순대야채볶음 감자조림 숙주나물무침	잡곡밥/흰죽,김치 어묵국 함박스테이크조림 해물콩나물찜 참나물겉절이	잡곡밥/흰죽,김치 아욱된장국 갈치조림 두부/김치볶음 열무나물무침	잡곡밥/흰죽,김치 호박된장찌개 닭볶음탕 새송이볶음 콩나물무침
원산지	돈채-국내산	돈육-국내산	돈육-국내산	돈육-국내산		갈치-파키스탄	닭-국내산

*상기식단은 시장 수급 상황에 따라 변경될 수 있습니다.

* 한국인 1일 영양권장량에 의해 열량 1,800kcal, 단백질 60g 이상 지급



