



주간식단표

결 재	담당	팀장	사무국장	센터장



일시: 2017.2.6 ~ 2017.2.12

*원산지: 쌀(국내산) 김치(국내산) 쇠고기(국내산,호주산) 돼지고기(국내산) 닭고기(국내산) 천일염(국내산)

	월요일(2/6)	화요일(2/7)	수요일(2/8)	목요일(2/9)	금요일(2/10)	토요일(2/11)	일요일(2/12)
아침 	잡곡밥/흰죽,김치 아욱국 코다리조림 어묵볶음 참나물무침	잡곡밥/흰죽,김치 북어국 삼치무조림 취나물무침 맛김	잡곡밥/흰죽,김치 김치콩나물국 닭봉조림 꽃맛살무침 물미역무침	잡곡밥/흰죽,김치 얼갈이된장국 메추리알장조림 청포묵무침 숙갓두부두무침	잡곡밥/흰죽,김치 소고기무국 미트볼조림 가리비젓무침 무숙채	잡곡밥/흰죽,김치 배추국 소채표고볶음 단무지무침 비타민겉절이	잡곡밥/흰죽,김치 순두부국 닭살야채볶음 장독퓌이 오복지무침
원산지							
점심 	오곡밥/야채죽,김치 무국 불고기 단호박샐러드 파김치	잡곡밥/애호박죽,김치 냉이된장국 주꾸미야채볶음 꽃마늘초무침 두부간장강정	잡곡밥/옥수수죽,김치 미소된장국 비빔밥 계란후라이 메밀전병	흑미밥/시금치죽,김치 고추장찌개 돈갈비찜 연두부/달래장 오이무침	찰밥/야채죽,김치 닭곰탕 떡갈비조림 느타리파프리카볶음 파래무무침	찰조밥/멸치죽, 김치 미역국 오곡밥 취나물,건가지,건시래기 건호박,토란대	잡곡밥/야채죽,김치 수제비국 새우깡퓌기 이면수구이 유채나물무침
원산지							
간식	대추차/만쥬,요구르트	두유/호박죽	생강차/물만두	두유/바나나	생강차/카스타드,요구르트	요플레 /부림	두유/굴
저녁 	잡곡밥/흰죽,김치 동태찌개 부추전 멸치꽃고추조림 호박새우젓볶음	잡곡밥/흰죽,김치 근대국 제육볶음 상추쌈 도토리묵무침	잡곡밥/흰죽,김치 어묵무국 임연수구이 순대볶음 숙주나물무침	잡곡밥/흰죽,김치 부대찌개 닭봉조림 무민찌조림 청경채나물	잡곡밥/흰죽,김치 된장찌개 고등어김치찜 치킨강정 가지나물	잡곡밥/흰죽,김치 콩나물국 돈육고추장볶음 시금치무침 알감자조림	잡곡밥/흰죽,김치 시금치국 동그랑땡전 돈채우스터볶음 콩나물무침
원산지							

*상기식단은 시장 수급 상황에 따라 변경될 수 있습니다.

* 한국인 1일 영양권장량에 의해 열량 1,800kcal, 단백질 60g 이상 지급

