



# 주간식단표

결	담당	팀장	사무국장	센터장
재				



일시: 2018.3.26 ~ 2018.4.1

\*원산지: 쌀(국내산) 김치(배추:국내산,고추가루: 국내산,중국산) 천일염(국내산)

	월요일(3/26)	화요일(3/27)	수요일(3/28)	목요일(3/29)	금요일(3/30)	토요일(3/31)	일요일(4/1)
<b>아침</b>	김치/잡곡밥 전복죽 배추국 연두부/양념장 백나박김치	잡곡밥/흰죽,김치 아욱국 햄백스테이크조림 장뚝뚝이 비타민겉절이	김치/잡곡밥 소고기타락죽 두부팽이국 오징어젓무침 동치미	잡곡밥/흰죽,김치 소고기무국 콩치무조림 어묵볶음 근대나물	김치/잡곡밥 인삼닭죽 미소미역국 스크램블에그 나박김치	잡곡밥/흰죽,김치 순두부찌개 코다리조림 애호박새우젓볶음 더덕지무침	잡곡밥/흰죽,김치 유부국 닭살야채볶음 천사채맛살샐러드 오이지무침
원산지		소고기-호주산	소고기-호주산	소고기-호주산, 콩치-원양산	닭-국내산	코다리-러시아산	닭-국내산
<b>점심</b>	잡곡밥/야채죽,김치 근대국 사태무조림 비빔국수 단호박샐러드	잡곡밥/애호박죽,김치 수제비국 치킨너겟 감자조림 짜사이무침	잡곡밥/옥수수죽,김치 미소미역국 나시고랭 단무지 꽃맛살무침	잡곡밥/시금치죽,김치 돈육김치찌개 양념간장계장 가지나물 계란찜	잡곡밥/야채죽,김치 스프 돈까스/소스 블루베리샐러드 미트소스스파게티	잡곡밥/멸치죽, 김치 육개장 닭봉조림 우엉채조림 콩나물무침	잡곡밥/야채죽,김치 얼갈이배추국 불고기 상추겉절이 도토리묵무침
원산지	소고기-호주산	닭고기-국내산	소고기-호주산	돈육-국내산, 계-중국산		닭-국내산	소고기-호주산
<b>간식</b>	우유/맛탕	유자차/편빵/요구르트	우유/피자	매실차/시리얼,우유	두유/바나나	요플레 /고구마찜	두유/사과
<b>저녁</b>	잡곡밥/흰죽,김치 어묵국 삼치조림 가지민찌볶음 시금치무침	잡곡밥/흰죽,김치 복어국 오리훈제볶음 느타리아채볶음 유채나물무침	잡곡밥/흰죽,김치 된장찌개 순대찜 부추전 세발나물	잡곡밥/흰죽,김치 김치콩나물국 우채그린빈볶음 알감자조림 오복지무침	잡곡밥/흰죽,김치 들깨무채국 주꾸미볶음 순대찜 숙주나물	잡곡밥/흰죽,김치 물만두국 탕수육 두부조림 치커리유자무침	잡곡밥/흰죽,김치 버섯전골 깐풍기 도라지숙채 청경채나물
원산지	삼치-국내산	복어-러시아산, 오리-국내산		소고기-호주산, 콩치-원양산			소고기-호주산, 닭-국내산

\*상기식단은 시장 수급 상황에 따라 변경될 수 있습니다.

\* 한국인 1일 영양권장량에 의해 열량 1,800kcal, 단백질 60g 이상 지급







