



주간식단표

결	담당	팀장	사무국장	센터장
재				



일시:2018.4.16 ~ 2018.4.22

*원산지: 쌀(국내산) 김치(배추:국내산,고추가루: 국내산,중국산) 천일염(국내산)

	월요일(4/16)	화요일(4/17)	수요일(4/18)	목요일(4/19)	금요일(4/20)	토요일(4/21)	일요일(4/22)
아침 	김치/잡곡밥 소고기타락죽 미역미소국 오징어젓무침 백나박김치	잡곡밥/흰죽,김치 매생이죽 두부미소국 연두부%양념장 동치미	김치/잡곡밥 어묵국 코다리조림 두부조림 짜사이무침	잡곡밥/흰죽,김치 전복죽 팽이미소국 오복지무침 나박김치	김치/잡곡밥 아욱국 계란볶음 꽃맛살무침 감자샐러드	잡곡밥/흰죽,김치 계맛살죽 배추된장국 닭살장조림 동치미	잡곡밥/흰죽,김치 근대국 참치양배추볶음 계란찜 콩나물무침
원산지	소고기-호주산		코다리-러시아산	전복살-말레시아산		닭-국내산	
점심 	잡곡밥/야채죽,김치 아욱국 보쌈 배추쌈&쌈무 계란찜	잡곡밥/애호박죽,김치 감자탕 닭도리탕 청포묵무침 오이달래무침	잡곡밥/옥수수죽,김치 비지찌개 깻잎전 궁중잡채 돌나물&초장	잡곡밥/시금치죽,김치 계란파국 카레라이스 단무지 새우튀김	잡곡밥/야채죽,김치 콩나물국 소고기열무비빔밥 다시마김치 메밀전병	잡곡밥/멸치죽, 김치 미역국 불고기 비타민겉절이 숙주나물	잡곡밥/야채죽,김치 북어콩나물국 오리훈제부추볶음 도토리묵무침 근대나물
원산지	돈육-국내산	돈뼈-국내산,닭-국내산	소고기-호주산	돈육-국내산	소고기-호주산	소고기-호주산	북어채-러시아산
간식	우유/물만두	유자차/씨리얼,우유	우유/고구마찜,요구르트	매실차/토마토	두유/브라우니,요구르트	요플레 /오렌지	두유/바나나
저녁 	잡곡밥/흰죽,김치 돈육호박찌개 임연수구이 가지볶음 시금치무침	잡곡밥/흰죽,김치 민물새우무국 섭산적조림 골뱅이무침 마늘쫀볶음	잡곡밥/흰죽,김치 청국장찌개 간풍기 순대볶음 죽순들깨무침	잡곡밥/흰죽,김치 만두국 볶음김치 온두부 어묵볶음	잡곡밥/흰죽,김치 냉이된장국 제육볶음 맛살콘샐러드 상추쌈&쌈장	잡곡밥/흰죽,김치 꽃게탕 닭봉조림 도라지나물 봄동나물	잡곡밥/흰죽,김치 사골우거지국 방어조림 참나물겉절이 김구이
원산지	돈육-국내산,임연수-미 국산		닭-국내산		돈육-국내산	꽃게-중국산	

*상기식단은 시장 수급 상황에 따라 변경될 수 있습니다.

* 한국인 1일 영양권장량에 의해 열량 1,800kcal, 단백질 60g 이상 지급



