



# 주간식단표

결 재	담당	팀장	사무국장	센터장



일시:2018.4.2 ~ 2018.4.8

\*원산지: 쌀(국내산) 김치(배추:국내산,고추가루: 국내산,중국산) 천일염(국내산)

	월요일(4/2)	화요일(4/3)	수요일(4/4)	목요일(4/5)	금요일(4/6)	토요일(4/7)	일요일(4/8)
<b>아침</b> 	김치/잡곡밥 소고기야채죽 아욱국 오징어젓무침 백나박김치	잡곡밥/흰죽,김치 순두부찌개 스크램블에그 파래돌자반 유채나물무침	김치/잡곡밥 녹두죽 미역미소국 오복지무침 동치미	잡곡밥/흰죽,김치 조갯살무국 코다리조림 애호박볶음 김구이	김치/잡곡밥 참치야채죽 두부미소국 연두부&양념간장 나박김치	잡곡밥/흰죽,김치 얼갈이된장국 닭가슴살장조림 새송이굴소스볶음 시금치무침	잡곡밥/흰죽,김치 사골우거지국 콩치무조림 죽순들깨무침 짜사이무침
원산지	소고기-호주산			코다리-러시아산		닭-국내산	콩채-원양산
<b>점심</b> 	잡곡밥/야채죽,김치 추어탕 치킨가라아게 계란찜 달래오이무침	잡곡밥/애호박죽,김치 알탕 피망잡채&꽃빵 해파리맛살겨자무침 열무무침	잡곡밥/옥수수죽,김치 잔치국수 단무지 집게다리튀김 도토리묵무침	잡곡밥/시금치죽,김치 브로콜리스프 햄벅스테이크조림 파스타크림소스 망고샐러드	잡곡밥/야채죽,김치 미역국 잡채 깐풍기 콩나물무침	잡곡밥/멸치죽, 김치 다슬기부추국 사태무조림 감자조림 근대나물	잡곡밥/야채죽,김치 짬뽕국 짜장면 단무지
원산지	미꾸라지-중국산, 치킨-국내산	소고기-호주산, 동태알-러시아산			소고기-호주산, 닭-국내산	사태-호주산	
<b>간식</b>	우유/과배기,요구르트	유자차/오렌지	우유/브라우니,요구르트	매실차/수정과,강정	두유/바나나	요플레 /호박죽	두유/물만두
<b>저녁</b> 	잡곡밥/흰죽,김치 어묵국 닭봉조림 고추장떡 치커리무침	잡곡밥/흰죽,김치 미역국 비빔만두 마늘쫄무침 어묵볶음	잡곡밥/흰죽,김치 된장찌개 불고기 실채볶음 숙주나물무침	잡곡밥/흰죽,김치 콩나물국 제육볶음 오이도라지무침 연근조림	잡곡밥/흰죽,김치 김치수제비국 두부조림 방어조림 청경채겉절이	잡곡밥/흰죽,김치 육개장 물만두탕수 알감자조림 해초무침	잡곡밥/흰죽,김치 우렁살된장국 가지나물 소채표고볶음 청포묵무침
원산지	닭-국내산		소고기-호주산	돈육-국내산		소고기-호주산	소고기-호주산

\*상기식단은 시장 수급 상황에 따라 변경될 수 있습니다.

\* 한국인 1일 영양권장량에 의해 열량 1,800kcal, 단백질 60g 이상 지급







