



# 주간식단표

결 재	담당	팀장	사무국장	센터장



일시: 2018.4.30 ~ 2018.5.1

\*원산지: 쌀(국내산) 김치(배추:국내산,고추가루: 국내산,중국산) 천일염(국내산)

	월요일(4/30)	화요일(5/1)	수요일(5/2)	목요일(5/3)	금요일(5/4)	토요일(5/5)	일요일(5/6)
<b>아침</b> 	김치/잡곡밥 녹두죽 미소미역국 오징어젓무침 백나박김치	잡곡밥/흰죽,김치 참치야채죽 배추된장국 연두부&양념장 동치미	김치/잡곡밥 콩나물국 코다리조림 어묵볶음 오복지무침	잡곡밥/흰죽,김치 소고기야채죽 팽이미소국 짜사이무침 나박김치	김치/잡곡밥 순두부찌개 파인애플장조림 도토리묵무침 해초무침	잡곡밥/흰죽,김치 매생이죽 얼갈이된장국 닭살장조림 동치미	잡곡밥/흰죽,김치 시금치국 해물전조림 도라지숙채 김구이
원산지			코다리-러시아산	소고기-호주산	돈육-국내산	닭-국내산	
<b>점심</b> 	잡곡밥/야채죽,김치 수제비국 닭봉조림 비타민겉절이 우영채조림	잡곡밥/애호박죽,김치 얼갈이국 치킨가라아케 계란찜 비름나물무침	잡곡밥/옥수수죽,김치 육개장 제육볶음 알감자조림 상추겉절이	잡곡밥/시금치죽,김치 소고기무국 갈비찜 잡채 연어샐러드,오렌지	잡곡밥/야채죽,김치 미역국 고등어조림 해물볶음우동 숙주나물	잡곡밥/멸치죽, 김치 복어국 불고기 새송이볶음 참나물생채	잡곡밥/야채죽,김치 얼갈이된장국 닭볶음탕 꽃맛살무침 치커리사과무침
원산지	닭-국내산	닭-국내산	소고기-호주산, 돈육-국 내산	소고기국거리-한우,갈비 -호주산, 채-호주산	고등어-국내산	복어-러시아산,소고기- 호주산	닭-국내산
<b>간식</b>	우유/토마토	유자차/카스타드,요구르 트	우유/오렌지	매실차/약식,식혜	두유/단호박찜	요플레 /바나나	두유/고구마찜
<b>저녁</b> 	잡곡밥/흰죽,김치 어묵국 섭산적조림 가지민찌볶음 근대나물	잡곡밥/흰죽,김치 청국장찌개 탕수육 두부조림 콩나물무침	잡곡밥/흰죽,김치 시래기된장국 소고기가지볶음 순대찜 오이무침	잡곡밥/흰죽,김치 스프 돈까스 스파게티 짜사이무침	잡곡밥/흰죽,김치 부추다슬기국 함박스테이크조림 느타리아채볶음 돌나물&초장	잡곡밥/흰죽,김치 아욱국 치킨너겟 마파두부 오이지무침	잡곡밥/흰죽,김치 굴국 장뚝뚝이 마늘쫀건새우볶음 가지나물
원산지			소고기-호주산			소고기-호주산	소고기-호주산

\*상기식단은 시장 수급 상황에 따라 변경될 수 있습니다.

\* 한국인 1일 영양권장량에 의해 열량 1,800kcal, 단백질 60g 이상 지급







