



# 주간식단표

결 재	담당	팀장	사무국장	센터장



일시: 2018.5.28 ~ 2018.6.3

\*원산지: 쌀(국내산) 김치(배추:국내산,고추가루: 국내산,중국산) 천일염(국내산)

	월요일(5/28)	화요일(5/29)	수요일(5/30)	목요일(5/31)	금요일(6/1)	토요일(6/2)	일요일(6/3)
<b>아침</b> 	김치/잡곡밥 쇠고기야채죽 시금치국 오징어젓무침 오복지무침	잡곡밥/흰죽,김치 전복죽 유부미소국 김자반 동치미	김치/잡곡밥 근대국 콩치무조림 계란볶음 오이지무침	잡곡밥/흰죽,김치 소고기미역죽 팽이미소국 도토리묵양념장 소고기-국내산	김치/잡곡밥 건설우아육국 소고기피망볶음 햄야채볶음 유채나물무침	잡곡밥/흰죽,김치 참치야채죽 계란파국 연두부&초간장 동치미	잡곡밥/흰죽,김치 순두부백탕 코다리조림 어묵볶음 비름나물무침
원산지	소고기-호주	전복-말레시아산			소고기-호주산		코다리-러시아산
<b>점심</b> 	잡곡밥/야채죽,김치 미역국 돈까스/소스 궁중잡채 참나물겉절이	잡곡밥/애호박죽,김치 북어국 닭봉조림 가지민씨볶음 고춧잎나물	잡곡밥/옥수수죽,김치 미소미역국 카레라이스 치킨너겟 단무지	잡곡밥/시금치죽,김치 된장찌개 오삼불고기 해초곤약면무침 오이무침	잡곡밥/야채죽,김치 들깨미역국 콩나물밥/약부추장 계란찜 어묵마늘쫄볶음	잡곡밥/멸치죽, 김치 부추다슬기국 불고기 도토리묵무침 청경채나물	잡곡밥/야채죽,김치 소고기무국 해물우동볶음 사태무조림 근대나물
원산지	소고기-호주	북어채-러시아, 닭-국내산	돈육-국내산	오징어-원양산, 소고기-국내산	소고기-호주산	소고기-호주산	돈사태-국내산
<b>간식</b>	우유/단호박찜	우유/카스타드,요구르트	유자차/바나나	매실차/씨리얼,우유	두유/감자찜,요구르트	요플레 /오렌지	두유/토마토
<b>저녁</b> 	잡곡밥/흰죽,김치 꽃게탕 제육볶음 도토리묵 숙주나물	잡곡밥/흰죽,김치 만두국 애호박새우살볶음 섭산적조림 치커리겉절이	잡곡밥/흰죽,김치 어묵국 닭강정 두부조림 우영채조림	잡곡밥/흰죽,김치 부대찌개 고추잡채 크림파스타 꽃빵	잡곡밥/흰죽,김치 배추된장국 닭볶음탕 꽃맛살무침 숙주나물	잡곡밥/흰죽,김치 사골우거지국 치킨가라아케 가지나물 부추무침	잡곡밥/흰죽,김치 청국장찌개 만두탕수&소스 묵말랭이피망볶음 오이도라지무침
원산지	돈육-국내산		닭-국내산	소고기-호주산	닭-국내산	닭-국내산	

\*상기식단은 시장 수급 상황에 따라 변경될 수 있습니다.

\* 한국인 1일 영양권장량에 의해 열량 1,800kcal, 단백질 60g 이상 지급







