



주간식단표

결 재	담당	팀장	사무국장	센터장



일시: 2018.5.7 ~ 2018.5.13

*원산지: 쌀(국내산) 김치(배추:국내산,고추가루: 국내산,중국산) 천일염(국내산)

	월요일(5/7)	화요일(5/8)	수요일(5/9)	목요일(5/10)	금요일(5/11)	토요일(5/12)	일요일(5/13)
아침 	김치/잡곡밥 흑임자죽 배추국 오징어젓 백나박김치	잡곡밥/흰죽,김치 소고기타락죽 미소미역국 연두부&양념장 동치미	김치/잡곡밥 얼갈이국 코다리조림 꽃맛살볶음 김구이	잡곡밥/흰죽,김치 콩나물야채죽 유부국 짜사이무침 나박김치	김치/잡곡밥 버섯전골 해물전데리아끼 계란볶음 참나물겉절이	잡곡밥/흰죽,김치 전복죽 알배추된장국 닭살장조림 동치미	잡곡밥/흰죽,김치 들깨무채국 콩치무조림 느타리아채볶음 김자반
원산지		소고기-호주산	코다리-러시아산			전복-말레이시아산	콩치-중국산
점심 	잡곡밥/야채죽,김치 추어탕 계란찜 알감자조림 오이무침	잡곡밥/애호박죽,김치 오리탕 섭산적조림 계란찜 오이무침	잡곡밥/옥수수죽,김치 계란파국 카레라이스 단무지 감자튀김	잡곡밥/시금치죽,김치 시금치국 오삼볼고기 상추쌈/우렁살쌈장 도토리묵무침	잡곡밥/야채죽,김치 물만두국 간소새우 두부민찌조림 콩나물무침	잡곡밥/멸치죽, 김치 미역국 돈육피망볶음 해파리냉채 시금치무침	잡곡밥/야채죽,김치 복어국 궁중잡채 감자조림 치커리무침
원산지	미꾸라지-중국산	오리-국내산	돈육-국내산	소고기-국내산	소고기-호주산	돈육-국내산	복어-러시아산
간식	우유/카스텔라,요구르트	유자차/고구마찜	우유/황도	매실차/토마토	두유/시리얼,우유	요플레 /바나나	두유/오렌지
저녁 	잡곡밥/흰죽,김치 순두부찌개 치킨가라아케 두부조림 숙갓나물	잡곡밥/흰죽,김치 어묵국 불고기 어묵볶음 유채나물무침	잡곡밥/흰죽,김치 근대국 닭볶음탕 온두부&부추장 비타민겉절이	잡곡밥/흰죽,김치 아욱국 참치김치볶음 깻잎전 단호박샐러드	잡곡밥/흰죽,김치 배추된장국 훈제오리 무쌈 종상추무침	잡곡밥/흰죽,김치 콩나물국 닭봉간장조림 햄야채볶음 비름나물무침	잡곡밥/흰죽,김치 돈육김치찌개 생선가스/소스 홍합살무조림 오이도라지무침
원산지	돈육-국내산,닭-국내산	소고기-호주산	닭-국내산		오리-국내산	닭-국내산	돈육-국내산

*상기식단은 시장 수급 상황에 따라 변경될 수 있습니다.

* 한국인 1일 영양권장량에 의해 열량 1,800kcal, 단백질 60g 이상 지급



