



주간식단표

결 재	담당	팀장	사무국장	센터장



일시: 2018.6.11 ~ 2018.6.17

*원산지: 쌀(국내산) 김치(배추:국내산,고추가루: 국내산,중국산) 천일염(국내산)

	월요일(6/11)	화요일(6/12)	수요일(6/13)	목요일(6/14)	금요일(6/15)	토요일(6/16)	일요일(6/17)
아침 	김치/잡곡밥 매생이죽 시금치죽 오징어젓무침 백나박김치	잡곡밥/흰죽,김치 소고기영양죽 콩나물국 김돌자반 동치미	김치/잡곡밥 순두부찌개 닭살야채볶음 소고기강된장 오이지무침	잡곡밥/흰죽,김치 맛살치즈죽 시래기국 연두부&초간장 나박김치	김치/잡곡밥 북어국 오리훈제볶음 도라지나물 짜사이무침	잡곡밥/흰죽,김치 소고기타락죽 미소미역국 두부조림 동치미	잡곡밥/흰죽,김치 아욱국 코다리조림 계란볶음 김구이
원산지	오징어-원양산	소고기-호주산	닭-국내산, 소고기-호주산		북어-러시아산, 오리-국내산	소고기-호주산	코다리-러시아산
점심 	잡곡밥/야채죽,김치 열무냉국수 추가밥/계란 단무지 단호박샐러드	잡곡밥/애호박죽,김치 콩비지찌개 생선까스/소스 블루베리샐러드 계란찜	잡곡밥/옥수수죽,김치 오리탕 도토리묵무침 어묵볶음 오이무침	잡곡밥/시금치죽,김치 미역냉국 제육볶음 도토리묵무침 가지나물	잡곡밥/야채죽,김치 육개장 치킨가라야케 느타리아채볶음 호박나물	잡곡밥/멸치죽, 김치 부추다슬기국 불고기 연근조림 콩나물무침	잡곡밥/야채죽,김치 꽃게탕 닭봉간장조림 두부조림 세발나물
원산지		돈육-국내산	오리-국내산	돈육-국내산	소고기-호주산, 닭-국내산	소고기-호주산	꽃게-중국산, 닭-국내산
간식	우유/도너츠,요구르트	우유/과일푸딩	유자차/바나나	매실차/브라우니,주스	두유/오렌지	요플레 /고구마찜,요구르트	두유/단호박찜
저녁 	잡곡밥/흰죽,김치 배추국 함박스테이크조림 순대야채볶음 숙갓두부무침	잡곡밥/흰죽,김치 사골우거지국 고추잡채 꽃빵 시금치무침	잡곡밥/흰죽,김치 조갯살미역국 사태무조림 마늘콩볶음 맛살콩나물겨자채	잡곡밥/흰죽,김치 물만두국 방어조림 꽃맛살볶음 부추양파무침	잡곡밥/흰죽,김치 근대국 궁중잡채 섭산적조림 숙주나물무침	잡곡밥/흰죽,김치 소고기무국 닭볶음탕 청포묵무침 청경채나물	잡곡밥/흰죽,김치 청국장찌개 골뱅이무침 감자조림 치커리무침
원산지		소고기-호주산	소고기-호주산		소고기-호주산	소고기-호주산,닭-국내산	

*상기식단은 시장 수급 상황에 따라 변경될 수 있습니다.

* 한국인 1일 영양권장량에 의해 열량 1,800kcal, 단백질 60g 이상 지급



