



주간식단표

결 재	담당	팀장	사무국장	센터장



일시: 2018.6.25 ~ 2018.7.1

*원산지: 쌀(국내산) 김치(국내산) 쇠고기(국내산, 호주산) 돼지고기(국내산) 닭고기(국내산) 천일염(국내산)

	월요일(6/25)	화요일(6/26)	수요일(6/27)	목요일(6/28)	금요일(6/29)	토요일(6/30)	일요일(7/1)
아침 	잡곡밥/김치 맛살치즈죽 팽이미소국 연두부&초간장 백나박김치	잡곡밥/김치 아욱죽 계란파국 닭가슴살장조림 동치미	잡곡밥/흰죽, 김치 배추국 코다리조림 어묵볶음 유채나물무침	잡곡밥/김치 소고기죽 근대국 오징어젓무침 나박김치	잡곡밥/흰죽, 김치 들깨무채국 돈채우스터볶음 새송이야채볶음 해초무침	잡곡밥/김치 전복죽 미소미역국 연두부&초간장 동치미	잡곡밥/흰죽, 김치 순두부백탕 해물전조림 어묵마늘쫀볶음 오복지무침
원산지		닭-국내산	코다리-러시아산	소고기-호주산	돈육-국내산		
점심 	잡곡밥/야채죽, 김치 아욱국 소고기덮밥 오이무침 숙주나물	잡곡밥/애호박죽, 김치 꽃게탕 섭산적조림 알감자조림 해초곤약면무침	잡곡밥/옥수수죽, 김치 묵국 치킨가라아케 가지나물 콩나물무침	잡곡밥/시금치죽, 김치 육개장 닭봉조림 애호박볶음 미역줄기볶음	잡곡밥/야채죽, 김치 어묵썩갓우동 새우튀김 단무지 계란찜	잡곡밥/멸치죽, 김치 비지찌개 불고기 치커리겉절이 도토리묵무침	잡곡밥/야채죽, 김치 수제비국 깻잎전 마파두부 시금치나물
원산지	소고기-호주산	꽃게-중국산	닭-국내산	소고기-호주산, 닭-국내산		소고기-호주산	
간식	우유/바나나	우유/황도	유자차/감자찜	매실차/과일, 케익	두유/주스, 쌀과자	요플레 / 수박	두유/오렌지
저녁 	잡곡밥/흰죽, 김치 소고기무국 맛살브로콜리볶음 조기구이 오복지무침	잡곡밥/흰죽, 김치 시금치국 순대찜 햄야채볶음 청경채나물	잡곡밥/흰죽, 김치 부대찌개 돈사태찜 느타리야채볶음 고추된장무침	잡곡밥/흰죽, 김치 청국장찌개 공치무조림 멸치조림 호박새우젓나물	잡곡밥/흰죽, 김치 얼갈이된장국 제육볶음 콩나물파채무침 김구이	잡곡밥/흰죽, 김치 미역국 닭살겨자무침 도라지나물 오이지무침	잡곡밥/흰죽, 김치 스프 과일탕수육 오이양파무침 천사채샐러드
원산지	소고기-호주산, 조기-기니산		돈육-국내산	공치-원양산	돈육-국내산	닭-국내산	

*상기식단은 시장 수급 상황에 따라 변경될 수 있습니다.

* 한국인 1일 영양권장량에 의해 열량 1,800kcal, 단백질 60g 이상 지급



