



주간식단표

결	담당	팀장	사무국장	센터장
재				



일시: 2018.5.28 ~ 2018.6.10

*원산지: 쌀(국내산) 김치(배추:국내산,고추가루: 국내산,중국산) 천일염(국내산)

	월요일(6/4)	화요일(6/5)	수요일(6/6)	목요일(6/7)	금요일(6/8)	토요일(6/9)	일요일(6/10)
아침 	김치/잡곡밥 흑임자죽 미소미역국 오징어젓 백나박김치	잡곡밥/흰죽,김치 녹두죽 근대국 두부조림 동치미	김치/잡곡밥 소고기무국 해물전조림 청포묵무침 김자반	잡곡밥/흰죽,김치 소고기죽 유부미소국 연두부&초간장 나박김치	김치/잡곡밥 콩나물국 닭살야채볶음 어묵볶음 짜사이무침	잡곡밥/흰죽,김치 소고기야채죽 계란볶음 도토리묵무침 동치미	잡곡밥/흰죽,김치 들깨미역국 콩치무조림 햄야채볶음 유채나물
원산지			소고기-호주산	소고기-호주산	닭-국내산	소고기-호주산	
점심 	잡곡밥/야채죽,김치 육개장 제육볶음 무쌈 참나물겉절이	잡곡밥/애호박죽,김치 꽃게탕 닭볶음탕 타코야끼 가지나물	잡곡밥/옥수수죽,김치 닭곰탕 고등어무조림 콩나물무침 애호박볶음	잡곡밥/시금치죽,김치 오이냉국 돈육폭찜 두부조림 비타민겉절이	잡곡밥/야채죽,김치 미역국 장어구이&초생강 계란찜 오이무침	잡곡밥/멸치죽, 김치 콩비지찌개 코다리조림 도라지나물 콩나물무침	잡곡밥/야채죽,김치 근대국 불고기 새송이야채볶음 알배추무침
원산지	소고기-호주산,돈육-국 내산	꽃게-중국산, 닭-국내산	닭-국내산	돈육-국내산	장어-외국산	코다리-러시아산	소고기-호주산
간식	우유/카스타드,요구르트	우유/옥수수찜	유자차/황도, 고등어-국 내산	매실차/감자찜	두유/바나나	요플레 /호박죽	두유/오렌지
저녁 	잡곡밥/흰죽,김치 물만두국 너비아니구이 도토리묵무침 감자조림	잡곡밥/흰죽,김치 브로콜리스프 돈까스/소스 망고야채샐러드 파스타크림소스	잡곡밥/흰죽,김치 돈육김치찌개 소채표고볶음 감자샐러드 숙주나물무침	잡곡밥/흰죽,김치 아욱국 만두탕수 느타리아채볶음 쪽파김무침	잡곡밥/흰죽,김치 수제비국 생선가스/소스 우영채조림 오복지무침	잡곡밥/흰죽,김치 배추된장국 닭봉조림 베이컨드빈스 오이지무침	잡곡밥/흰죽,김치 북어국 치킨가라아케 새우살호박볶음 미역줄기볶음
원산지		돈육-국내산	돈육-국내산, 소고기-호 주산			닭-국내산	북어채-러시아산,닭- 내산

*상기식단은 시장 수급 상황에 따라 변경될 수 있습니다.

* 한국인 1일 영양권장량에 의해 열량 1,800kcal, 단백질 60g 이상 지급



