



주간식단표

결	담당	팀장	사무국장	센터장
재				



일시: 2018.7.2 ~ 2018.7.8

*원산지: 쌀(국내산) 김치(국내산) 쇠고기(국내산, 호주산) 돼지고기(국내산) 닭고기(국내산) 천일염(국내산)

	월요일(7/2)	화요일(7/3)	수요일(7/4)	목요일(7/5)	금요일(7/6)	토요일(7/7)	일요일(7/8)
아침 	잡곡밥/김치 닭죽 배추국 낙지젓 백나박김치	잡곡밥/김치 누룽지죽 조갯살미역국 연두부&양념간장 동치미	잡곡밥/흰죽, 김치 유채된장국 계란볶음 장뚝뚝이 치커리겉절이	잡곡밥/김치 소고기죽 미소미역국 돌자반 나박김치	잡곡밥/흰죽, 김치 들깨무채국 텐더치킨/머스타드 새송이야채볶음 짜사이무침	잡곡밥/김치 굴미역죽 계란파국 청포묵무침 동치미	잡곡밥/흰죽, 김치 북어국 닭가슴살장조림 어묵마늘쫄볶음 오이지무침
원산지	닭-국내산			소고기-호주산	닭-국내산	굴-국내산	북어-러시아산, 닭-국내산
점심 	잡곡밥/야채죽, 김치 육개장 해물우동볶음 계란찜 근대나물	잡곡밥/애호박죽, 김치 팽이미소국 카레라이스 탕수육 단무지	잡곡밥/옥수수죽, 김치 소고기영양탕 치킨가라아케 어묵볶음 고춧잎나물	잡곡밥/시금치죽, 김치 한방닭장각탕 공치김치조림 느타리아채볶음 미역줄기볶음	잡곡밥/야채죽, 김치 열무냉국수 단무지 계란찜 단호박샐러드	잡곡밥/멸치죽, 김치 우거지해장국 제육볶음 상추겉절이 두부조림	잡곡밥/야채죽, 김치 오이냉국 소사태찜 도토리묵무침 오이지무침
원산지	소고기-호주산	돈육-국내산	소고기-국내산	닭-국내산, 콩치-원양산	소고기-호주산	돈육-국내산	소-국내산
간식	우유/햇감자찜	우유/황도	유자차/토마토	매실차/오렌지	두유/머핀, 요구르트	요플레 /바나나	두유/수박
저녁 	잡곡밥/흰죽, 김치 된장찌개 돈채피망볶음 꽃맛샐러드 꽃빵	잡곡밥/흰죽, 김치 돈육김치찌개 코다리조림 궁중잡채 오이무침	잡곡밥/흰죽, 김치 물만두국 생선가스/소스 마파두부 숙주나물	잡곡밥/흰죽, 김치 아욱된장국 햄백스테이크조림 골뱅이무침 얼갈이나물	잡곡밥/흰죽, 김치 근대된장국 불고기 콩나물무침 호박볶음	잡곡밥/흰죽, 김치 소고기버섯전골 방어조림 묵말랭이볶음 시금치무침	잡곡밥/흰죽, 김치 소고기미역국 닭봉조림 마파두부 청경채나물
원산지	돈육-국내산	돈육-국내산, 코다리-러시아산			소고기-호주산	소고기-호주산	닭-국내산

*상기식단은 시장 수급 상황에 따라 변경될 수 있습니다.

* 한국인 1일 영양권장량에 의해 열량 1,800kcal, 단백질 60g 이상 지급

